

獨老出遊



那些年我們一起唱的歌 走進長輩的青春回憶

長輩們搭上巴士，踏上一趟回憶與旋律交織的音樂之旅，前往南港的臺北流行音樂中心，參觀《唱我們的歌：流行音樂故事展》，帶著他們重返青春歲月，與那段熟悉的旋律與故事再次相遇。

長輩們每人一副耳機，當熟悉的旋律響起，展開了一場穿越時代的音樂之旅——每個展區都有資深歌手的語音導覽，同時也播放著當年紅遍全台的經典歌曲，從台語小調、校園民歌、偶像情歌、搖滾樂等，年代橫跨數十年，每一首歌都像一把鑰匙，悄悄打開塵封的記憶。

有人輕聲哼唱，有人嘴角微微上揚，也有人默默駐足在某段旋律前久久不願離去，從長輩們的神情裡，可以看見他們正專注地「聆聽」和「感受」，音樂不只讓人聽見旋律，更讓人「看見自己」，彷彿又回到年輕時，在電台旁守著最愛的節目，或是在錄音帶前反覆倒帶的自己。

不管是哪個年代、喜歡什麼曲風，每首歌都可能喚醒一段人生的故事，有阿公聽見熟悉的旋律時，悄悄擦了眼；也有奶奶忍不住跟著節奏晃動身體、輕拍節奏，就像音樂悄悄喚醒了內在沉睡的活力，彷彿青春又回來啦。

我們的陪伴，讓記憶延續，也讓關懷不斷。

中華長照協會透過「獨居失依老人照護計畫」，每月陪伴長輩們走出家門，看見不同風景、感受生活中的小確幸，讓獨居長輩也有機會走出家門，重新與社會、與過去的自己重新連結。

每一次出遊，都是讓長輩被看見、被聽見、被珍惜的時刻。也謝謝每一位同行的志工與支持者，我們相信，陪伴不只是關心，也是讓愛持續發聲的方式，因為有你的支持，溫暖才能一直在路上。



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單														
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本存款有關事項)					收款戶名 社團法人中華長照協會									
					寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款									
					姓名					總辦局收款章戳				
					地址									
					電話					主管：				
(第72期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫														

郵政劃撥儲金存款收據									
50394008 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
總辦局收款戳									

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

中秋送暖 陪伴獨老度中秋



國郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
登記證登記爲雜誌交寄



中華長照會訊 第72期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年08月28日第72期

▲可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



當我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



90 歲的李奶奶患有失智症，因失智症而逐漸遺忘許多事情，腳步緩慢、記憶模糊，但仍渴望每天能有一頓溫飽，與奶奶同住與她同住的親人是身心障礙者，生活自理都有困難，更難以照顧奶奶，家裡沒有完整的門把和窗戶，長期潮濕髒亂，瀰漫著異味；冰箱裡放著過期的食物，打開時傳出腐敗的氣息，生活環境令人憂心。

奶奶每月僅有幾千元低收入補助，扣掉水電瓦斯等固定開銷後，所剩不足以支付三餐。雖然平日有醫院送餐服務，但份量和營養都不夠，奶奶的體重日益下降，更因為買不起尿布，她常捨不得更換，長時間浸泡在髒污中，才讓家裡總有揮之不去的異味。

李奶奶說：「有你們的幫忙，我就不怕挨餓了。」

我們買來電鍋和食材，常常為她準備早餐；居服督導也替她申請到本會 6 個月的餐食與物資補助。從那天開始，奶奶有了乾淨的尿布可以每天更換，也有營養均衡的三餐能填飽肚子。慢慢地，她願意走出家門，笑著讓居服員牽著，一起去公園曬太陽。

如今，李奶奶臉上的笑容多了，眼神裡的憂慮少了，她說：「有你們的幫忙，我就不怕挨餓了。」

我們希望，這份溫暖的支持，能讓奶奶的日子多一分踏實，少一分煩憂。



每個週六中午，在社區的街道上，總能看見幾個熟悉又溫暖的身影——他們穿著粉紅色志工背心，提著一袋袋白色便當，步伐不快卻很堅定。他們是中華長照協會的志工，正一戶一戶走進社區，將熱騰騰的午餐親手送到長輩家門口，把關懷與溫暖一併送達。

平日裡，政府雖然提供送餐服務，但到了週末，卻常是獨居長輩們最孤單、也最難以備餐的時候。有人因病行動不便，無法下樓採買；有人生活拮据，只能靠泡麵或罐頭勉強果腹，我們不願讓他們在假日被飢餓與孤單包圍，被他人遺忘，因此，我們規劃了每月的假日送餐服務，關懷里內的弱勢住戶，一次送上中、晚兩餐，讓這一天多一份溫飽，也多一點安心。

對我們來說，這不只是送一份便當，更是送去一份關心、一份陪伴，我們希望讓這份溫暖與陪伴走進更多人的生活裡，讓社區的每個角落，都不再有被遺忘的孤單。



這個夏天，我們和好好善待動物協會帶著偏鄉弱勢的孩子們展開一場充滿海洋氣息的奇幻旅程——走進珊瑚農場，展開難忘的參訪體驗，透過寓教於樂的方式，讓孩子們在歡笑中學習，與大自然親密接觸，感受海洋的美麗與生命的奧妙！

活動當天，我們帶著孩子們來到海洋資源復育園區，揭開珊瑚世界的神秘面紗，在專業講師的引導下，孩子們認識了珊瑚的種類、生長方式以及在海洋生態中的重要角色，也明白了珊瑚正面臨的環境威脅，孩子們一邊聽，一邊發出驚嘆聲，每一個都對眼前的知識充滿好奇。



這不只是看與聽的學習——我們還設計了豐富的動手體驗課程！孩子們親自手繪珊瑚基座，將童心與想像力繪製在承載生命的珊瑚基座上。隨後親手綁上珊瑚苗，一邊小心操作，一邊說：「我好像在幫珊瑚找新家呢！希望牠們可以越長越大！」這份與大自然的連結，是教室裡難以取代的體驗。

在這趟旅程中，孩子們還透過觸摸與觀察珊瑚，認識不同形態與質地的海洋生物，如：各種型態的珊瑚、海膽、海星以及海兔，每一個孩子溫柔觸碰海洋生物時又興奮又驚奇的說：「好軟！好舒服！原來牠們摸起來是這樣的啊！」、「以前好奇但都摸不到的動物，今天都摸到了！」讓他們親身感受生命的多樣與奇妙，而這些難得的體驗，正是課本上無法帶來的珍貴回憶。

從遊戲中建立環境保護的基本概念，我們希望透過這樣的暑期營隊，讓孩子們在玩樂中打開對環境大自然的興趣，也種下守護海洋的一份責任感。未來，他們將會記得：曾經，他們用一雙小手，為海洋做過一件了不起的事。



幼在一起課後班招生啦！

永和、宜蘭、玉里課後班熱烈開跑

聯絡人：顏專員 電話02-2928-0005 #15

活動費用：免費（含營養點心）

服務內容：課業輔導、多元活動、手作DIY

服務地點：中華長照協會永和、宜蘭、玉里社區關懷據點



詳細資訊請掃描