

愛心支持



關愛獨老 直到終老 歲末滿額贈

老不可怕，可怕的是一個人孤獨地老去！當面對死亡時，悄悄地與世界告別，沒人發現，這是多麼痛心的現實。

感到孤獨時只有電視機的聲音，跌倒時獨自扶著櫃子爬起，生病時無助地躺在病床上，面對死亡時，悄悄地與世界告別，不會有人發現，這是全台 52 萬戶獨居老人宅可能正在面臨的狀況……

我們期望透過協會的獨老服務，喚起更多對獨居老人議題的關注。

邀請您一起支持中華長照協會 - 歲末滿額贈，讓我們能持續支持獨居長者生命所需，成為他們的家人，每一位長者都能擁有一個充滿愛與陪伴的晚年時光！

關愛獨老 直到終老

認養獨居老人 守護他的人生下半場



詳情請掃描



捐款滿額贈



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單											
帳號	50394008								金額 新台幣 (小寫)		
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
收款戶名 社團法人中華長照協會											
寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
姓名											
地址											
電話											
總辦局收款章戳											
主管：											
(第75期會訊)											
虛線內備機器印證用請勿填寫											

郵政劃撥儲金存款收據											
50394008 社團法人中華長照協會											
收款帳戶戶名											
存款金額											
電腦紀錄											
總辦局收款戳											

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫



社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

關愛獨老 直到終老 歲末新春 捐款滿額贈



內付
國資已付
板橋郵局許可證
板橋字第2127號
雜誌

中華郵政特准掛號
登記證登記為雜誌交寄



中華長照會訊 第75期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：114年11月24日第75期

◀可用LINE POINTS 1點抵1元,愛心無上限

《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN 合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

> 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 www.clc.org.tw > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



富我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



「我們只希望這裡能趕快恢復，回到以前的樣子。」

這是每一位當地居民在談到災後現況時，最常說的一句話，簡短的願望，藏著他們對家園最深的牽掛。

風災過後經過許多鏟子超人的幫忙，花蓮光復的泥沙雖已清理許多，但這片土地仍有災害所留下的痕跡，倒塌的圍牆、沖刷後裸露的地基、牆上被泥水劃出的痕線，都像在訴說著當時災害的無情，當車子開進光復鄉，陽光灑落在遠方的泥濘上，那一刻我們才深刻感受：家園重建的路，仍然漫長。



我們前往受災戶陳爺爺家中，協助安裝新的瓦斯爐，讓他們能夠重新開火煮飯，陳爺爺淡淡地說起：「那天水淹進來，機車、腳踏車都不見了，只能跑到樓上避難，看著所有東西都被沖走。」語氣平靜，卻有著讓人難以想像的恐懼與無助，當新瓦斯爐終於點燃，火光閃爍的那一刻，我們看見的不只是生活恢復的一小步，而是一份重啟的勇氣。

帶著愛出發，為災後的土地送上一份溫暖

村長說光復鄉有許多高齡長者，即使再忙也會一戶戶親送物資，我們帶去的物資包含口罩、棉被、枕頭和組合櫃，雖然只是日常用品，卻承載著來自各方的關心，希望能為災後艱困的日子裡，為居民帶來一點溫暖與安定，我們離開前，他誠摯地表達感謝並說：「台灣人真的很有愛，謝謝協會的幫忙。」那句話，讓我們心裡一陣暖流。

這趟行動的背後，有許多我們看不見的愛與溫暖，有人把關心化作一筆筆的捐款；有人分享資訊讓更多人看見；有人不辭辛勞地從遠方趕來，只為親手送上一份溫暖一份幫助，正因為這些愛的連結，讓愛得以延續、力量可以聚集，在瓦礫與泥地之間，我們不只是遞送物資，更是傳遞希望，那份溫柔而堅定的愛，是屬於每一個願意伸出手的人。



在偏鄉弱勢家庭中，有許多孩子正默默努力，渴望是一個能安心學習與陪伴的地方，為了讓孩子們擁有穩定溫暖的學習環境，協會持續推動「當我們幼在一起」課後陪伴班，讓放學後的時光，不再是孤單面對功課的壓力，我們透過真誠的陪伴與多元的課程，陪孩子一起培養能力。

食在健康 愛心食堂

每一份熱騰騰的營養點心，都是孩子補充能量的力量泉源，我們為弱勢兒童提供營養餐點或營養補充品，使孩子不用面臨三餐不穩定、缺乏均衡營養的困境，讓他們能夠健康成長，打造出一個充滿愛與溫暖的地方，讓孩子能安心學習與歡笑的避風港。

大家的每一份支持，都能化成孩子的一份餐點、一堂課程、一段安全溫暖的陪伴，邀請您一起守護偏鄉弱勢孩子的未來，讓他們在愛中成長、在希望中前進，成為孩子向前走的力量。



協會帶著獨老長輩們走進東區 Evora Hair 髮廊，展開一場時尚又溫馨的義剪活動，當長輩們踏入充滿設計感的髮廊，紛紛驚呼：「我從來沒有來過這麼漂亮的地方剪頭髮！」臉上流露出興奮與期待，在剪髮前，我們為每位長輩拍下「改造前」的照片，許多長輩因歲月在臉上留下痕跡，早已鮮少照鏡子，更抗拒拍照，但我們希望透過這次的活動讓他們重新看見自己最美的模樣。

剪髮過程中，阿丹姐原本只想剪一個方便整理的短髮，在設計師的鼓勵下，她嘗試了古典短髮造型，阿丹奶奶也開心地笑說：「沒想到自己還能這麼漂亮！」，設計師們一邊聊髮型、一邊傾聽長輩過去的人生故事，讓不同世代的交流在這樣的對話中自然發生，長輩們感動地說：「好久沒有到髮廊剪頭髮了，感覺自己好像回到年輕的時候，好開心，謝謝你們。」短短幾句話，讓現場每個人都心頭一暖。

對長輩來說，「剪髮」或許並不是生活上的首要需求，卻是一份重拾自信與尊嚴的開始，當他們重新注視鏡中的自己，那份發自內心的笑容，不只是外表的改變，更是靈魂的最美的蛻變。

這場義剪，是一場溫柔的相遇，讓愛與陪伴在歡笑聲中流動，也讓每位長輩重新擁抱那份「被看見」的幸福，願我們都能多一點關懷、多一份行動，讓更多長輩感受到「老」也能是最美麗的樣子。

