

## 急難救助



## 清掃的不只是房間，而是生活的希望

葉伯伯因多次中風導致身體機能退化，行動緩慢、說話不清，常有噎咳與流口水的情況，雖能自行進食但簡單清潔、收拾，對他來說卻變得艱難，甚至引來蟑螂和老鼠。

協會社工在家訪後決定先從「環境」改善著手，希望為這個家庭重新開啟希望的窗，但由於屋況髒亂程度嚴重，協會與人生百味的專案計畫「人生萬事屋」共同合作，展開大規模清掃，無家者們媒合各樣清潔、搬運等工作。



清掃當天，無家者們帶著工具戴上手套，踏進滿是灰塵與雜物的屋裡，即使氣味刺鼻、環境艱難，他們仍默默地動手、專注整理那時感受到，清掃的不只是空間，更是讓生活重見的勇氣，陽光從窗縫照進屋裡，映照著每個人額頭上的汗水，也照亮了一個家呼吸的希望，對葉伯伯來說，是生活的重整與希望的回歸；對無家者們，則是重新工作的機會與被社會肯定的開始。

協會長期服務弱勢與獨居長輩，從急難救助、獨老照顧到居家關懷，我們看見許多家庭在疾病與生活壓力下逐漸被吞沒，這場清掃行動，讓兩個需要幫助的群體彼此扶持、共生前行——有人得以重新生活，也有人重新找回「被需要」的感覺，因為我們相信，每一次幫助，都是讓生命再次閃光的契機。



## ATM轉帳／銀行匯款

關懷  
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：0090-3500-5541

幼在  
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行  
戶名：社團法人中華長照協會  
帳號：238-09-04251-9

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

| 郵政劃撥儲金存款單              |          |  |  |  |                                                                 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|------------------------|----------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------|---|----|----|----|---------|---|---|---|---|
| 帳號                     | 50394008 |  |  |  | 金額<br>新台幣<br>(小寫)                                               | 億 | 仟萬 | 佰萬 | 拾萬 | 萬       | 仟 | 佰 | 拾 | 元 |
| 通訊欄(限與本次存款有關事項)        |          |  |  |  | 收款戶名<br><b>社團法人中華長照協會</b>                                       |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                        |          |  |  |  | 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                        |          |  |  |  | 姓名                                                              |   |    |    |    | 總辦局收款章戳 |   |   |   |   |
|                        |          |  |  |  | 地址                                                              |   |    |    |    |         |   |   |   |   |
|                        |          |  |  |  | 電話                                                              |   |    |    |    | 主管：     |   |   |   |   |
| (第76期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫 |          |  |  |  |                                                                 |   |    |    |    |         |   |   |   |   |

  

| 郵政劃撥儲金存款收據             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 50394008<br>社團法人中華長照協會 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 收款帳戶戶名                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 存款金額                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 電腦紀錄                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 總辦局收款戳                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

## 2026 圍爐過好年 老老相伴不孤單

社團法人中華長照協會  
China Long-Term Care Association

有你好家在



國郵資已付

板橋郵局許可證  
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類



## 中華長照會訊 第76期

本會宗旨

提供以人為本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會



中華長照會訊 發行人：金浩鑫  
發行所：社團法人中華長照協會  
234014 新北市永和區自由街55號9樓  
發行日期：114年12月24日第76期

可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

### 《社區關懷據點》

- 【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓 02-2930-6919
- 【永和】新北市永和區文化路155號 02-2921-2212
- 【中和】新北市中和區南山路127巷21號 02-2242-2919
- 【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓 02-2425-8837
- 【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3 03-339-3439
- 【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓 03-522-0248
- 【台中】台中市東區復興路四段80號5樓 04-2222-1758
- 【彰化】彰化縣員林市員鹿路22號 04-833-0005
- 【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號 05-347-3833
- 【台南】台南市新營區民族路7號 06-632-3369
- 【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號 07-701-6418
- 【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號 03-928-9477
- 【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號 03-846-1038
- 【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號 03-898-0008

7-ELEVEN  
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

**ibon 捐款路徑**

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

## > 捐款簡便 · 愛心直達 <

即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼

詳情請上官網 [www.clc.org.tw](http://www.clc.org.tw) > 我要捐款 > 立即捐款



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



富我們幼在一起

為偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



「我住這邊一年了嗎？時間真的很快耶！」當長輩輕聲說出這句話時，我們才意識到，時間早已在日常的陪伴裡悄悄累積。

對許多居失依的長輩而言，能有一個安心落腳的地方並不容易，2024 年冬天，永和永樂居從一間空屋出發，重新整理、改造空間，也一步步陪著長輩入住、布置、生活，一年過去了，這個空間不再只是四面牆與屋頂，而是一個有溫度有故事在流動的家。



而在今年冬日，我們為永樂居辦了一場溫馨的慶祝會，除了住在這裡的長輩，也邀請了附近鄰居們共襄盛舉，現場熱鬧得像一場家的派對，而永和區公所區長也親自蒞臨現場，與大家一起同樂、聊天，實地了解永樂居的服務理念與生活樣貌，這次活動沒有華麗的排場，取而代之的是一場溫柔的手作時光，從倒入材料、攪拌麵糊、加入巧克力豆、到細心裝飾、送進烤箱，一道道程序都由長輩們親自完成，當香氣從烤箱飄出，大家看著膨脹成型的蛋糕，露出了驚喜與滿足的笑容。

「自己做蛋糕很好玩耶！」這句話是這天最常聽到的回應，雖然蛋糕小小的，不是什麼厲害華麗的大蛋糕卻更有成就感，長輩們的臉上露出孩子般的驚喜與滿足，那份笑容，不只是完成甜點的成就感，更像是在生活裡，再次找回「我可以」的力量。

這一年，我們看見長輩從初來時的沉默與不安，慢慢願意開口分享日常；也看見志工與工作夥伴，從陌生到熟悉，在一次次陪伴中建立信任，小小的杯子蛋糕，承載的其實是這些被細心接住的生活片段。我們想守護的，從來不只是一個空間，而是讓獨居失依長輩能在這裡安心生活、被溫柔對待，重新感受到「家」的存在，這一年，從無到有的過程不容易，而家的故事仍在繼續，我們期待下一年，有更多歡笑和人的陪伴，也有更多未完待續的日常在這裡發生，我們會繼續在這裡，陪長輩走過每一個平凡卻珍貴的日子。



在年節期間「團圓」與「相聚」是最重要的事，但對於獨居長輩卻是遙不可及的夢想，尤其是在熱鬧過年時，他們除了需克服溫度驟降帶來生理上的寒冷，還需面對因節日造成心靈上的清冷，每到此時就會導致節日憂鬱，對於獨居長者的身體和心靈是雙重的負擔。

中華長照協會長期服務獨居長者，為避免節日憂鬱帶來的憾事，滿足獨老農曆新年圍爐的微小期待，我們透過圍爐服務計畫，將長者齊聚一堂，擺開充滿愛又豐富的一桌菜和祝福平安禮，即使沒有血緣關係也能共同分享溫暖！



### 願這個聖誕，成為孩子心中長久發亮的溫暖記憶

更溫暖人心的是聖誕禮物送到孩子手中的瞬間，那份驚喜與珍惜，不只是物品，而是一份「有人記得我」的感動，中華長照協會與等家寶社會福利協會攜手合作，透過禮物募集行動，為孩子們準備了這份節日祝福，讓愛在寒冬裡靜靜流動，在偏鄉成長的路或許顛簸，但協會的陪伴從不缺席，我們將持續守在孩子身旁，用教育、用活動、用溫柔的關懷，陪他們走過每一個需要被接住的時刻。

您的每一份捐款，都將化為課後陪伴班的師資、教材與多元活動，陪孩子安心學習、快樂長大，邀請您在這個聖誕節，用行動成為孩子生命中的一盞燈，讓溫暖不只停留在今天，而是長久照亮他們的未來。



寒流在年末中悄悄降臨，氣溫明顯轉涼，雖然寒風吹襲，卻吹不熄長輩們想出門走走的心情！這次的目的地是基隆潮境智能海洋館，讓我們和長輩一起去探索海洋世界的生物吧。

抵達館內後，水族缸裡閃爍的光影與色彩映入眼簾，但真正照亮空間的，是長輩們眼中閃耀的光每當遇到外型奇特、色彩繽紛或動作逗趣的生物，長輩們總會立刻停下腳步靠近玻璃觀察，那畫面，長輩們彷彿回到小學生校外教學的時光——專注投入又充滿探索世界的純真，每一缸新奇的生物，都值得他們多看幾眼，再依依不捨地前往下一區。

這次最讓人感動的是，平常拍照可能還要邀請長輩，但這天很多照片都是長輩自己主動提出，只要遇到自己喜歡的生物，他們就會先整理好帽子、外套，再找一個能跟魚合照的最佳位置站好，看著他們比出大拇指或經典手勢 YA，那份自然流露的開心，透過鏡頭都能感受得到。

陪伴長輩，不一定需要去到最華麗的景點，真正重要的，是願意陪他們一起看見這世界美好的模樣，讓長輩重新找回對陌生事物的好奇，也找回能與其他人共同分享的生活感，中華長照協會會持續帶著長輩走出家門，在熟悉之外的世界，也看見自己仍然能擁有快樂的能力。

