

愛心支持



88有愛

關愛獨老【獨居老人照護計畫】

8月父親節即將到來，當我們準備向父親表達感謝、享受家庭溫馨的同時，在社會的角落，卻有許多無依的獨居長輩，正獨自面對被世界遺忘的孤獨。

中華長照協會透過獨居老人照護計畫走入社區，看見了許多令人心酸的背影，就像曾接受協助的余伯伯，因失去摯愛與長年缺乏關懷，一度緊閉心門，失去了與世界連結的能力，幸好，協會的社工與居服員沒有停下腳步，我們定期探訪、送物資，陪長輩出門散步、曬太陽、協助清理住家，在幫助長輩重新建立生活規律的過程中，看著他們整個人煥然一新，從沉默內向變得開朗、愛笑，並在關懷據點結交朋友、找回久違的人際溫度，就是我們堅持下去的動力。

在這個感恩的節日裡，誠摯邀請您將對父親的愛延伸，一同響應「獨居老人照護計畫」，讓這世界上已無親友的弱勢長者，照顧他們直到終老，今年我們與街口支付攜手合作，只要動動手指，就能用實際行動打造一個無棄老的社會，成為獨老最堅實的後盾。



關愛獨老 獨居老人照護計畫

每月愛心捐 陪獨老度晚年



ATM轉帳／銀行匯款

關懷
獨老

銀行：013國泰世華商業銀行 永和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：0090-3500-5541

幼在
兒少

銀行：017兆豐銀行 雙和分行
戶名：社團法人中華長照協會
帳號：238-09-05200-8

企業贊助、年度捐款、加入公益店家、擔任志工，請洽 02-2928-0005 / chxcl001@gmail.com 公關勸募處

郵政劃撥儲金存款單									
帳號	50394008				金額 新台幣 (小寫)				
通訊欄(限與本存款有關事項)					收款戶名 社團法人中華長照協會				
					寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款				
					姓名				
					地址				
					電話				
					總辦局收款章戳				
					主管：				
(第83期會訊) 虛線內備機器印證用請勿填寫									

郵政劃撥儲金存款收據									
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印發請勿填寫									
50394008 社團法人中華長照協會 收款帳戶戶名									
存款金額									
電腦紀錄									
總辦局收款戳									

社團法人中華長照協會
China Long-Term Care Association

真心陪伴 就是一個家

邀請您一同支持2026獨居老人照護計畫



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第2127號

雜誌

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類
登記證登字第242號



中華長照會訊 第83期

《社區關懷據點》

【台北】台北市文山區羅斯福路六段134號2樓
【永和】新北市永和區文化路155號
【中和】新北市中和區南山路127巷21號
【基隆】基隆市中正區中正路12-4號2樓
【桃園】桃園市桃園區南華街60號9樓之3
【新竹】新竹市香山區中華路五段672號2樓
【台中】台中市東區復興路四段80號5樓
【嘉義】嘉義縣布袋鎮光復路二段103號
【台南】臺南市新營區中華路51號7樓703室
【高雄】高雄市鳳山區鳳東七街172號
【宜蘭】宜蘭縣礁溪鄉吳沙村育英路40號
【花蓮】花蓮縣花蓮市中山路719號
【玉里】花蓮縣玉里鎮中山路一段45號

《獨老公寓永樂居》

【中和】新北市中和區南山路127巷
【永和】新北市永和區福和路57巷

《永恩身障小型作業所》

【永和】新北市永和區中和路409號3樓

02-2930-6919
02-2921-2212
02-2242-2919
02-2425-8837
03-339-3439
03-522-0248
04-2222-1758
05-347-3833
06-632-3369
07-701-6418
03-928-9477
03-846-1038
03-898-0008

02-2242-2919
02-2242-2919

02-2231-0119



中華長照會訊 發行人：金鴻鑫
發行所：社團法人中華長照協會
234014 新北市永和區自由街55號9樓
發行日期：115年07月24日 第83期
◀可用LINE POINTS 1點抵1元，愛心無上限

7-ELEVEN
合作開跑囉!

2025/1/1起，邀請您透過7-ELEVEN ibon捐款支持，幫助許多獨居失依長者獲得一份家的溫暖。

ibon 捐款路徑

儲值/繳費 > 慈善捐款 > 貧窮飢餓類 > 中華長照協會

本會宗旨

提供以人爲本完整居家、社區、機構長照服務，建構幼有所長、壯有所用、老有所終之良善社會

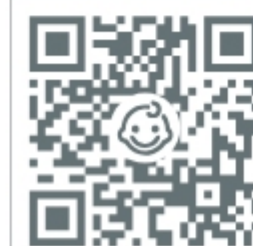
> 捐款簡便 · 愛心直達 < 即日起，線上捐款更便捷了

無論您是信用卡定期定額、單筆捐款，或者使用超商條碼，都可透過單一的捐款連結操作，捐款收據也能選擇每月或年度寄發，以及是否上傳國稅局，傳遞愛心更直接。▼立即掃碼進入捐款通道▼



關懷弱勢獨老

幫助弱勢獨居長者，提供完整穩定居家照護、社區照顧與獨居老人公寓，健康監測，在遺憾未發生前，防患於未然。



富我們幼在一起

爲偏鄉弱勢、單親、隔代教養、低收入家庭學童提供平日課後與寒暑假陪伴、愛心食堂和急難救助等，扶持孩子快樂成長。



「遇到火災，到底該留下來滅火，還是立刻逃生？」為了讓長輩們住得安心、活得有保障，中華長照協會特別於永樂居獨老公寓舉辦「高齡者居家消防演練」讓長輩們學習如何在緊急狀況下保護自己，也守護身邊的夥伴。

火災發生時，先判斷再行動

課程一開始，我們便向長輩提出最重要的問題：「遇到火災，是該滅火，還是立刻逃生？」長輩們認真思考，看著每位長輩專注聆聽、不斷點頭記錄的模樣，讓人深深感受到，他們珍惜生命，也願意為自己的安全多學一分知識。

除了消防知識，更重要的是實際演練，我們設計不同火災情境，讓長輩們親自練習判斷逃生方向，雖然長輩們步伐不像年輕人快速，但每一步都走得踏實，一次次的演練是在建立危急時刻最重要的「肌肉記憶」。

安心共居，不只是提供住所更是守護與陪伴

中華長照協會成立永樂居，不只是提供一個可以安心生活的家，更希望透過持續的安全教育、防災演練與生活陪伴，讓每位獨居失依長輩都能在熟悉安心的環境中安享晚年。



海風輕輕吹過，夾雜著鹹鹹的日常與久違的笑聲，這一天，蔚藍的天空與清澈的海水彷彿是一塊畫布，襯托著數位獨居長輩們臉上那抹比陽光還要燦爛的笑容。

巴士緩緩駛進萬里野柳地質國家公園，長輩們望著窗外眼神裡閃爍著光芒，對他們而言野柳並不陌生，記憶倒帶，那時他們正值三十歲的青春年華，或許是與父母手足攜手、或許是與同事喧鬧喧嘩、又或者是摯友，在同樣的海灘上留下了青春的足跡，長輩們在滿眼綠意的大樹陰下，踩著平坦安穩的步伐前進，享受著當下的愜意。

「哎呀，女王頭怎麼變瘦了？」

來到地標「女王頭」前，長輩們紛紛駐足，歲月不僅在他們的臉上刻下了風霜，也悄悄雕琢了這位海邊的女王，看著體積縮小許多、髮量變少、脖子也變細的女王頭，長輩們不禁相視而笑，感嘆著大自然與時光的不可逆，沒有感傷，只有對生命變遷的釋懷與包容。

在藍天碧海的環抱下，大自然彷彿注入了一股神奇的魔力，平日裡獨自待在清冷屋裡的長輩們，今天顯得格外有精神，協會牽起他們的手，帶他們走出孤單的屋子，重新與這個世界、與回憶溫柔重逢，獨老出遊擦亮的不仅是野柳的风景，更是孤寂已久的心靈，我們讓這份陪伴溫暖，將如同野柳的海浪，繼續在長輩們的心中激盪迴響。



幼在一起暑期營隊變得熱鬧又有活力，原來是孩子們正在進行一場超有趣的「氣球彈跳動物」創作課程！只需要簡單的材料就能讓他們的小創意無限延伸，將原本普通的氣球，變成一隻隻會彈跳奔跑的可愛動物，大家跟著老師製作出氣球動物充滿彈力的腳腳與耳朵，過程中，有些孩子一開始怎麼折都歪歪的，但他們沒有放棄，而是一邊觀察、一邊重新調整，慢慢讓作品越來越完整。

課程最後，孩子們還利用巧拼拼出了簡單的小迷宮，準備進行一場刺激又可愛的「動物逃脫大賽」！大家輕輕拍動氣球，讓自己的小動物一跳一跳地往前移動，有的卡在轉角、有的直接衝錯方向，現場笑聲不斷，孩子們一邊玩、一邊替自己的動物加油，整個教室都洋溢著熱鬧與歡樂的氣氛。

孩子們在課程中反覆操作中訓練了手部精細動作、培養耐心與創造力，也學會透過想像力，把平凡的小材料變成獨一無二的作品，承載著孩子們最純真的創意與快樂，也成為課後陪伴班裡最可愛的一道風景。



我們帶著孩子親手搭建起一個承載記憶的小世界，他們捏著五顏六色的黏土，在相框邊緣展開一場天馬行空的創作，有的孩子捏出了小巧的彩虹，有的孩子則塑造出自己喜愛的小動物，在捏塑與揉壓的過程中，黏土的柔軟賦予了孩子們極大的自由，原本樸素的木質框架，漸漸被染上了獨一無二的色彩與生命力。

最令人興奮的時刻，是我們在教室裡為孩子們現場拍攝照片，孩子們在鏡頭前展露出最自然、最燦爛的笑容，而這份鮮活的快樂隨即被印製出來，放入他們親手製作的相框中，那一刻作品彷彿有了靈魂，孩子們驚喜地看著照片中的自己，被剛剛才捏好的黏土裝飾包圍著，紛紛興奮地互相展示自己的作品。

我們讓偏鄉弱勢孩子們學會了透過手作來表達情感，這堂課沒有標準答案，只有孩子們對美的直覺，以及對生活點滴的熱愛，而這些繽紛的黏土，則包裹住最珍貴的瞬間，他們用雙手創造了一份可以帶回家、永久珍藏的溫暖回憶。

